

# Leichtathletik-Verein Stommeln e.V.



• Leichtathletik-Verein Stommeln e.V. 50259 Pulheim-Stommeln •

[www.lv-stommeln.de](http://www.lv-stommeln.de)

Stommeln, 30. Oktober 2020

## Aussetzen des Präsenz-Sportangebots und Start des Digitalen Sportangebots des Leichtathletik-Verein Stommeln e.V.

Liebe Mitglieder\*innen,

auch der aktuelle „Lockdown“ trifft ebenfalls den LVS. Aufgrund der Hallenschließungen und der Kontaktbeschränkungen sind wir ab dem 02. November 2020 nicht mehr in der Lage unsere Sportkurse regulär anzubieten. Bis auf weiteres fallen alle Sportgruppen in städtischen Hallen, auf städtischen Sportanlagen oder im öffentlichen Raum aus.

Nichtsdestotrotz haben wir es wieder geschafft mit unseren motivierten und engagierten ÜbungsleiterInnen ein digitales Sportangebot auf die Beine zu stellen.

Hier ein kleiner Auszug über die Kurse die wir anbieten werden:

- Montags 18:30-19:30 – „Aerobic und Bodyforming“ mit Silvana
- Dienstag 19:00-20:00 – „Bodyforming“ mit Katrin [Erste Stunde: 10. November 2020]
- Mittwochs 10:00-11:00 – „Morning Flow“ mit Silvana
- Mittwochs 17:00-18:00 – „Gymnastik zu Hause“ mit Mareike
- Donnerstag 18:00-19:00 – „Zumba“ mit Irina oder „Pilates“ mit Marija

Zur Teilnahme fragt bitte bei den Übungsleiterinnen die Zugangsdaten per Email oder WhatsApp an. Viel Spaß!

Bitte schaut auch auf unserer Homepage vorbei. Wir arbeiten daran, noch mehr spannende Kurse anzubieten.

<https://www.lv-stommeln.de/sportangebote/digitales-sportangebot/>

Wir werden alle verfügbaren, aktuellen Informationen zum Angebot auf die Homepage (<https://www.lv-stommeln.de>) stellen und im Schaukasten an der Aquarena und am REWE-Markt aushängen. Bei Fragen zum Angebot sind die entsprechenden Übungsleiter\*innen oder der Sportliche Leiter Frank Reinermann ([sportlicherleiter@lv-stommeln.de](mailto:sportlicherleiter@lv-stommeln.de)) die richtigen Ansprechpartner.

Mit einem dreifachen – LVS, jood höpp

Heinz Abs  
Vorsitzender

Frank Reinermann  
Sportlicher Leiter