

Hygieneregeln des Leichtathletik Verein Stommeln e.V. (LVS) zur Durchführung von Sportangeboten in den städtischen Sporthallen und auf städtischen Freiluftsportanlagen

Generelle Hygieneregeln:

- Die aktuelle Coronaschutzverordnung ([CoronaSchVO](#)) ist einzuhalten
- Auf die Einhaltung des Mindestabstands (1.5 m) ist zu achten
- Übliche Rituale wie z.B. Handschlag/"Abklatschen", Anhauchen des Balles, Abwischen der Hand auf dem Tisch, enges Zusammenstehen zur taktischen Besprechung etc. sind unerwünscht
- Kleinsportgeräte (Hantel, Stangen usw.) werden vor der Weitergabe oder vor dem Zurücklegen in z.B. den Schrank, Tasche desinfiziert
- Nach dem Aufbau der Großsportgeräte ist eine Handdesinfektion verpflichtend
- Großsportgeräte sollten, wenn möglich vor dem Verräumen mit Flächendesinfektion behandelt werden
- Eine Teilnehmerliste ist verpflichtend zu führen
- Es wird empfohlen zur Sportstunde in Sportbekleidung zu erscheinen
- Abhängig der Sportgruppe, wird darum gebeten eine eigene Matte und wenn nötig ein Handtuch zur Sportstunde mitzubringen
- Die Gruppenstärke ist den räumlichen Gegebenheiten anzupassen
- Bei Kontaktsportarten (z. B. Fußball, Volleyball) sind maximal 30 Personen erlaubt
- Die Stunde ist bei nachfolgender Belegung mind. 5 Minuten früher zu beenden um einen Begegnungsverkehr weitestgehend zu vermeiden

Spezielle Regeln in geschlossenen Räumen:

- Das Tragen einer Mund-Nasen-Schutzmaske bei allen Wegen in der Halle ist verpflichtend
- Auf eine Mund-Nasen-Schutzmaske kann beim Sport treiben verzichtet werden
- Der Mindestabstand (1.5 m) sollte, wenn möglich bei allen Sportarten eingehalten werden
- Die WC-Anlagen und Duschen sind nur einzeln zu betreten
- In den Umkleiden sind das Abstandsgebot und die Maskenpflicht einzuhalten
- Beim Betreten und dem Verlassen der Halle ist es verpflichtend sich die Hände zu desinfizieren
- Vor und nach der Sportstunde ist die Hallen ausreichend gut zu belüften. Ein ständiges Durchlüften ist, wenn möglich durchzuführen

Desinfektionsmittel und Einmalhandtücher werden dem ÜL vom LVS gestellt.

Gruppenspezifische Änderungen oder Anpassungen sind vom Übungsleiter vorzunehmen und eigenverantwortlich umzusetzen.

Heinz Abs
Vorsitzender – LV Stommeln

Frank Reinermann
Sportlicher Leiter – LV Stommeln