

LVS Sportangebot

gültig ab 01.02.2024

Christinahalle und Anbau

Montag

16.15 – 17.15 Uhr	Sport, Spiel, Spaß (2 – 4 Jahre mit Begleitung) L: Sarah Dufrenne (0171 4910315)	18
17.15 – 18.15 Uhr	Sport, Spiel, Spaß (2 – 4 Jahre mit Begleitung) L: Biggi Popp (02238 13860)	20
18.15 – 19.15 Uhr	Rückenschule L: Leonie Später (0157 36001615)	40
19.15 – 20.30 Uhr	Bodyforming L: Katrin Abs (02238 300189)	62

Dienstag

17.30 – 18.30 Uhr	Pilates L: Marija Bosbach (0177 1728496)	43
18.30 – 20.00 Uhr	Powerworkout L: Vanessa Rochaz (0176 24262839)	64

NEU! **Anbau →**

20.00 – 20.45 Uhr	Bodybalance L: Vanessa Rochaz (0176 24262839)	60
20.00 – 22.00 Uhr	Basketball (Erwachsene) L: Christopher Braun (0157 76623314)	83

Mittwoch

Finden im Wechsel statt

16.00 – 17.00 Uhr	Fit for Kids (4 – 6 Jahre) L: Nadine Dickhof (0177 5245311)	23
	Sport, Spiel, Spaß (2 – 4 Jahre mit Begleitung) L: Ronja Morschhäuser (0173 1526799)	16
17.00 – 18.00 Uhr	Faszientraining L: Marlene Kurtenbach (0221 795872)	42
Alle 2 Wochen →	Fit for Kids (4 – 6 Jahre) L: Ronja Morschhäuser (0173 1526799)	17
18.00 – 19.00 Uhr	Keine Angst vor der Waage L: Marlene Kurtenbach (0221 795872)	79

Donnerstag

	16.00 – 17.00 Uhr	Fit for Kids (6 bis 9 Jahre) L: Lana Schröder (0176 55590704)	32
Anbau →	18.00 – 19.00 Uhr	Zumba L: Irina Reinhart (0177 5648660)	61
	19.00 – 20.00 Uhr	Gymnastik für Frauen L: Marlene Kurtenbach (0221 795872)	68
	20.00 – 22.00 Uhr	Volleyball ohne Trainer L: Udo Kuhl (0157 57253420)	87

Freitag

Anbau →	16.00 – 17.30 Uhr	Sport für Ältere L: Eva-Maria Hauptert (02238 13852)	65
	16.30 – 17.30 Uhr	Fit for Kids (4 bis 6 Jahre) L: Daniel Stosic (0177 8919406)	19
	17.30 – 18.30 Uhr	Fit for Kids (6 bis 8 Jahre) L: Daniel Stosic (0177 8919406)	21
	20.00 – 22.00 Uhr	Basketball (Jugendliche) L: Oliver Drehse (0177 7079261)	80

Turnhalle Papst Johannes XXIII Schule Stommeln

Montag

20.00 – 22.00 Uhr	Breitensport (Erwachsene) L: Franz-Josef Reiff (Tel.: 920900) (bei gutem Wetter trifft sich die Gruppe um 19.30 Uhr auf dem Sportplatz an der Aquarena, auch in den Sommerferien)	11
20.00 – 22.00 Uhr	Volleyball (1. Mannschaft, BFS-Liga) L: Jürgen Hösterey (02238 2966)	88

Mittwoch

18.30 – 20.00 Uhr	Aerobic und Bodyforming L: Silvana Gbur (0178 4059392)	63
20.00 – 22.00 Uhr	Badminton (Erwachsene) L: Marwin Sanner (0172 7656571)	86

Donnerstag

20.30 – 22.00 Uhr	Tischtennis L: Walter Franz (0177 4808855)	81
-------------------	--	----

Freitag

18.00 – 20.00 Uhr	Badminton (10 – 16 Jahre) L: Stephan Scheer (02238 476080)	22
20.00 – 21.30 Uhr	Gymnastik (Erwachsene) L: Wilfried Klotz (0157 35655773)	67

Outdoorsport

Treffpunkte können sich ändern, bitte beim Übungsleiter erfragen!

Treffpunkt: Sportplatz an der Aquarena

Montag

18.30 – 19.30 Uhr	Walking-Treff für alle L: Beate Schintz (0160 93236391)	15
-------------------	---	----

Treffpunkt: Schule „An der Kopfbuche“

Dienstag

18.30 – 19.30 Uhr	Laufgruppe (ca. 8 km/h) L: Stefan Abs (02238 300189)	14
-------------------	--	----

Mittwoch

18.30 – 19.30 Uhr	Laufgruppe (ca. 8 km/h) L: Barbara + Norbert Moritz (02238 13861)	25
-------------------	---	----

18.45 – 19.45 Uhr	Walking-Treff für alle L: Beate Schintz (0160 93236391) (im Winter Treffpunkt am Schwimmbad)	15
-------------------	---	----

Treffpunkt: Chorbusch

Freitag

9.00 – 10.00 Uhr	Walking im Wald L: Helga Böhme-Rohde (0162 9624838)	12
------------------	---	----

Treffpunkt: Kunstrasenplatz Büsdorf

Mittwoch

20.00 – 22.00 Uhr	Fußball L: Stephan Scheer (02238 476080)	85
-------------------	--	----