

# SPORTSTUNDEN des LVS

gültig ab 10. August 2022

## CHRISTINAHALLE und Anbau

### Montag

16.15 - 17.15	<b>Sport, Spiel, Spaß (2 bis 4 Jahre mit Begleitung)</b> L: Jane Clemens (Tel.: 0171-3172203)	18
17.15 - 18.15	<b>Sport, Spiel, Spaß (2 bis 4 Jahre mit Begleitung)</b> L: Biggi Popp (Tel.: 13860)	20
18.15 - 19.15	<b>Rückenschule I</b> L: Leonie Später (Tel.: 0157-36001615)	40
19.15 - 20.30	<b>Bodyforming (Frauen ab 25 Jahre)</b> L: Katrin Abs (Tel.: 300189)	62

### Anbau

<b>Pausiert aktuell</b>	<b>Rückenschule II</b> L: Leonie Später (Tel.: 0157-36001615)	41
-------------------------	--	----

### Dienstag

18.45 - 20.00	<b>Fit über 40</b> L: Birgitta Cremer-Michna (Tel.: 9299303)	44
20.00 - 22.00	<b>Basketball</b> L: Christopher Braun (Tel.: 0157-76623314)	83

### Mittwoch

16.00 - 17.00	<b>Fit for kids (4 bis 6 Jahre)</b> L: Jane Clemens (Tel.: 0171-3172203)	23
17.00 - 18.00	<b>Faszientraining</b> L: Marlene Kurtenbach (Tel.: 0221-795872)	42
18.00 - 19.00	<b>Keine Angst vor der Waage</b> L: Marlene Kurtenbach (Tel.: 0221-795872)	79

## Donnerstag

<b>16.00 - 17.00</b>	<b>Fit for kids (6 bis 9 Jahre)</b> L: Lana Schröder (Tel.: 0176-55590704)	32
<b>17.00 - 18.00</b>	<b>Pilates</b> L: Marija Bosbach (Tel.: 0177-1728496)	43
<b>18.00 - 19.00</b>	<b>Zumba</b> L: Irina Reinhart (Tel.: 13316)	61
<b>19.00 - 20.00</b>	<b>Gymnastik für Frauen</b> L: Marlene Kurtenbach (Tel.: 0221-795872)	68
<b>20.00 - 22.00</b>	<b>Volleyballspiel ohne Trainer</b> L: Udo Kuhl (Tel.: 0157-57253420)	00

## Freitag

<b>16.00 - 17.30</b>	<b>Sport für Ältere</b> L: Helga Böhme-Rohde (Tel.:)	65
----------------------	---	----

# **T U R N H A L L E Papst Johannes XXIII Schule Stommeln**

## Montag

<b>20.00 - 22.00</b>	<b>Breitensport (Erwachsene)</b> L: Franz-Josef Reiff (Tel.: 920900) (bei gutem Wetter trifft sich die Gruppe um 19.30 Uhr auf dem Sportplatz an der Aquarena, auch in den Sommerferien)	11
<b>20.00 - 22.00</b>	<b>Volleyball (1. Mannschaft, BFS-Liga)</b> L: Jürgen Hösterey (Tel.: 2966)	88

## Mittwoch

<b>20.00 - 22.00</b>	<b>Badminton (Erwachsene)</b> L: Marwin Sanner (Tel.: 0172-7656571)	86
----------------------	--	----

## Donnerstag

<b>20.30 - 22.00</b>	<b>Fußball</b> L: Stephan Scheer (Tel.: 476080)	84
----------------------	--	----

## Freitag

<b>18.00 - 20.00</b>	<b>Badminton (ab 15 Jahre)</b> L: Lukas Riedel (Tel.: 0157-35368225)	85
<b>18.00 - 20.00</b>	<b>Badminton (10 - 16 Jahre)</b> L: Stephan Scheer (Tel.: 476080)	22
<b>20.00 - 22.00</b>	<b>Gymnastik (Erwachsene)</b> L: Wilfried Klotz (Tel.: 0157-35655773)	67

# TURNHALLE an der KOPFBUCHE

## Montag

16.00 - 17.00	<b>Fit for kids (4 bis 6 Jahre)</b> L: Daniel Stosic (Tel.: 0177-8919406)	19
17.00 - 18.00	<b>Fit for kids (6 bis 8 Jahre)</b> L: Daniel Stosic (Tel.: 0177-8919406)	21
18.30 - 19.30	<b>Aerobic und Bodyforming</b> L: Silvana Gbur (Tel.: 0178-4059392)	63

## Mittwoch

16.00 - 17.00	<b>Fit for kids (4 bis 6 Jahre)</b> L: Uschi Bonberg (Tel.: 3570)	17
17.00 - 18.00	<b>Sport, Spiel, Spaß (2 bis 4 Jahre mit Begleitung)</b> L: Uschi Bonberg (Tel.: 3570)	16

Startet am 24.08

## Donnerstag

19.00 – 21.00	<b>Tischtennis</b> L: Walter Franz (Tel.: 0177-4808855)	81
---------------	--	----

# OUTDOORSPO RT

Treffpunkte können sich ändern, bitte beim Übungsleiter erfragen!

## Treffpunkt: Sportplatz an der Aquarena

### Montag

18.30 - 19.30	Walking-Treff für alle L: Beate Schintz (Tel.: 0160-93236391)	15
---------------	--	----

## Treffpunkt: Schule „An der Kopfbuche“

### Dienstag

18.30 - 19.30	Laufgruppe (ca. 8 km/h) L: Stefan Abs (Tel.: 300189)	14
---------------	---	----

### Mittwoch

18.30 - 19.30	Laufgruppe (ca. 8 km/h) L: Barbara + Norbert Moritz (Tel.: 13861)	25
---------------	--	----

18.45 - 19.45	Walking-Treff für alle (im Winter Treffpunkt am Schwimmbad) L: Beate Schintz (Tel.: 0160-93236391)	15
---------------	--	----

## Treffpunkt: Chorbusch

### Freitag

9.00 - 10.00	Walking im Wald (Treffpunkt Chorbusch) L: Margret Korecky (Tel.: 3586)	12
--------------	--	----

## Treffpunkt: Kunstrasen Büsdorf

### Mittwoch

20.00 - 22.00	Fussball L: Stephan Scheer (Tel.: 476080)	85
---------------	--	----